

DIARIO

Peso/Pressione/Battiti



Il tuo CUORE
è un bene prezioso.
ASCOLTALO!

PRENDI NOTA OGNI GIORNO DEI VALORI DI PESO, PRESSIONE E BATTITO CARDIACO.

Ricorda di portare con te questo diario alla visita con tuo medico.

MESE	MISURE	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Settimana Dal..... Al.....	PesoKgKgKgKgKgKgKg
	Pressione	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...
	Battiti							
Settimana Dal..... Al.....	PesoKgKgKgKgKgKgKg
	Pressione	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...
	Battiti							
Settimana Dal..... Al.....	PesoKgKgKgKgKgKgKg
	Pressione	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...
	Battiti							
Settimana Dal..... Al.....	PesoKgKgKgKgKgKgKg
	Pressione	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...	.../...
	Battiti							