

DIARIO DEI FARMACI



Il tuo **CUORE**
è un bene prezioso.
ASCOLTALO!

UTILIZZA QUESTA TABELLA PER RICORDARTI QUANDO E IN CHE DOSI ASSUMERE I FARMACI.

Appendi questo diario dei farmaci in cucina o in un ambiente della casa che sia per te facilmente visibile. Consultalo ogni mattina per programmare al meglio la tua giornata.

	FARMACO	DOSE
MATTINA		
POMERIGGIO		
SERA		
NOTTE		